



Согласовано
 Директор ГКОУ №13
 Ирина Сергеевна
 Тацковская О.В.



Утверждаю:
 И.С. Климонтова И.С.
 Климонтова И.С.
 18.03.25 г.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда(г))	Пищевые вещества(г)			Энергити ческая ценность(ккал)	Витам ин С (мг)	№ ре- цептуры
		Б	Ж	У			
День 2							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	220	10,18	12,99	42,39	328	1,37	04/2004
Бутерброд с сыром	50	7	10,7	19,77	152,6	0,95	97/2013
Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	1,3	496/2013
Всего в Завтрак	470	20,78	26,99	77,16	624,6	3,62	
Обед							
Салат с капустой и огурцом св.	80	1,04	8,64	5,44	104	6,72	76/2013
Суп рыбный с консервами	200	0,96	2,08	7,01	50,6	4,6	146/2013
Тефтели мясные	80	10,6	11,6	1	165,8	0,82	462/2004
Макароны с маслом	150	3,15	6,6	16,35	138	5,1	429/2013
Кисель ягодный	200	1,4	-	29	122	0	274/2013
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	60	4,6	0,4	29,6	141,2	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	820	25,07	29,98	108	808,25	17,24	
Полдник							
Пряник молочный	50	4,7	4,8	33,9	298	0	СК 2009
Сок фруктовый	200	5,8	5	9,6	106	2,6	515/2013
всего за полдник	250	10,5	9,8	43,5	404	2,6	
всего за день		56,35	66,77	228,66	1836,85	23,46	

Согласовано
 Директор ГКОУ №13
 Давковская О.В.
 г. Оренбурга



Утверждаю:
 И.С. Климонтова И.С.
 Климонтова И.С.
 18.03.25 г.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энергитическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 2							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	240	11,2	8,2	33,94	360,8	1,51	04/2004
Бутерброд с сыром	60	8,11	11,74	14,8	150	0,95	97/2013
Какао с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118	1,3	496/2013
Всего в Завтрак	500	22,1	23,13	68,45	628,8	3,76	
Обед							
Салат с капустой и огурцом св.	100	1,3	10,8	6,8	130	8,4	76/2013
Суп рыбный с консервами	250	1,2	2,6	8,77	63,25	5,75	146/2013
Тефтели мясные	80	10,6	11,6	4	165,8	0,82	462/2004
Макароны с маслом	180	3,78	7,92	19,63	165,76	6,12	429/2013
Кисель ягодный	180	0,45	0	24,32	99,09	0,45	508/2013
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	70	5,3	0,4	34,6	164,8	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	910	25,95	33,98	114,72	875,35	21,54	
Полдник							
Пряник молочный	50	4,7	4,8	33,9	298	0	563/2013
Сок фруктовый	200	5,8	5	9,6	106	2,6	515/2013
всего за полдник	250	10,5	9,8	43,5	404	2,6	
всего за день		58,55	66,91	226,67	1908,15	27,9	



Утверждаю:
 И.С. Климонтова
 Климонтова И.С.
 18.05.25 г.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 3							
Завтрак							
Каша рисовая жидкая	205	5,12	6,62	32,61	210,13	1,53	268/2013
Бутерброд с джемом или повидлом	60	1,69	4,3	32,59	175,99	0,198	381/2008
Батон	40	2,97	1,14	22,76	103	0	сб. СПб
Чай с молоком	200	1,61	1,76	17,01	87,23	1,3	630/2008
Всего в Завтрак	505	11,39	13,82	104,97	576,35	3,028	
Обед							
Салат винегрет	80	1,04	8,64	5,44	104	6,72	76/2013
Свекольник	200	1,73	3,56	9,61	77,6	7,33	131/2013
Рагу из птицы	200	19	19,82	21,87	301,34	14,3	407/2013
Кисель из конц. плод. или яг.	200	1,4	-	29	122	0	274/2013
Хлеб пшен. (обог. микроэл) или зернов	60	4,6	0,4	29,6	141,2	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный (обог. микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	790	31,09	33,08	112,12	832,79	28,35	
Полдник							
Ряженка	200	5,79	4,99	7,99	99,9	1,39	272/2008
мандарин	70	0,9	0,2	8,1	43	60	112/10/2013
Печенье овсяное	50	4,7	4,8	33,9	298	0	СК 2009
всего за полдник	430	11,39	9,99	49,99	440,9	61,39	
всего за день		53,87	56,89	267,08	1850,04	92,77	

Согласовано:
 Директор ГКОУ №13
 Дашковская О.В.



И.С. Климонтова И.С.
 19.02.25

Утверждаю:

Климонтова И.С.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда(г)	Пищевые вещества(г)			энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 3							
Завтрак							
Каша рисовая жидкая	240	6.65	10.35	38.94	275	1.84	268/2013
Бутерброд с джемом или повидлом	70	1.98	5.019	38.03	205.33	0.23	381/2008
Батон	40	2.97	1.14	22.76	103	0	сб. СПб
Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92	1.3	269/2008
Всего в Завтрак	550	15.37	20.439	125.68	737.25	3.37	
Обед							
Салат винегрет	80	1.04	8.61	5.14	104	6.72	76/2013
Свекольник	200	1.73	3.56	9.61	77.6	7.33	131/2013
Рагу из птицы	200	22.2	23.16	25.58	358.88	16.71	407/2013
Кисель из конц. плод.или яг.	200	1.4	-	29	122	0	274/2013
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	70	5.3	0.4	34.6	164.8	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3.32	0.66	16.6	86.65	0	110/2013
всего за обед	800	34.99	36.42	120.83	913.93	30.76	
Полдник							
Ряженка	200	5.79	4.99	7.99	99.9	1.39	272/2008
мандарин	200	0.9	0.2	8.1	43	60	112/10/2013
Печенье овсяное	50	4.7	4.8	33.9	298	0	563/2013
всего за полдник	450	11.39	9.99	49.99	440.9	61.39	
всего за день		61.75	66.85	296.50	2092.08	95.52	

Согласовано:
 Директор ГКОУ №13
 Дацковская О.В.



Утверждаю:
 И.С. Климонтова И.С.
 Климонтова И.С.

20.03.25

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 4							
Завтрак							
Каша дружба	200	7,92	10,07	42,15	291,74	1,65	102/2008
Бутерброд с сыром	46	6,61	10,7	9,77	152,6	0,95	97/2013
Батон	40	2,97	1,14	22,76	103	0	сб. СПб
Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	1,3	495/2013
Всего в Завтрак	486	19	23,21	90,88	628,34	3,9	
Обед							
Салат картоф. с зеленым горошком	80	2,18	9,12	7,84	123,2	8,16	65/2013
Щи из св капусты с картофелем со смет	200/9	1,4	3,97	6,21	66	14,77	142/2013
Рыба тушеная в томате с овощами	80	10,2	5,7	5,3	113,6	3,69	172/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8	1,56	237/2013
Чай с сахаром	200	0,1	0	1,1	60	0	493/2013
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	60	4,6	0,4	29,6	141,2	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	859	30,53	25,28	125,55	854,45	28,18	
Полдник							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,99	0,19	20,61	91,77	3,99	537/2013
Пряник шок-апельсин	50	4,7	1,8	33,9	198	0	СК 2009
всего за полдник	250	5,69	4,99	54,51	389,77	3,99	
всего за день		55,22	53,48	270,94	1872,56	36,07	

Согласовано,
 Директор ГКОУ №13
 Дацковская О.В.



Утверждаю:
 И.С. Климонтова И.С.
 20.03.25

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда(г)	Пищевые вещества(г)			Энергитическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 4							
Завтрак							
Каша дружба	200	7,92	10,07	42,45	291,74	1,65	102/2008
Бутерброд с сыром	60	9,57	15,5	14,16	235,45	0,19	97/2013
Батон	40	2,97	1,14	22,76	103	0	сб. СПб
Чай с молоком	200	1,5	1,3	18,9	81	1,3	495/2013
Всего в Завтрак	500	21,96	28,01	95,27	711,19	3,14	
Обед							
Салат картоф. с зеленым горошком	100	3,1	11,4	9,8	154	10,2	65/2013
Щи из св капусты с картофелем со смет	250/10	1,75	4,97	7,77	82,5	18,47	142/2013
Рыба тушеная в томате с овощами	80	10,2	5,7	5,3	113,6	3,69	172/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,18	6,52	54,05	316,88	1,59	237/2013
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	0	493/2013
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	70	5,3	0,4	34,6	164,8	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	990	34,25	29,65	143,12	978,43	33,95	
Полдник							
Сок выработ.пром.натуральный	200	0,99	0,19	20,61	91,77	3,99	537/2013
Пряник шок-апельсин	50	4,7	4,8	33,9	298	0	563/2013
всего за полдник	250	5,69	4,99	54,51	389,77	3,99	
всего за день		61,90	62,65	292,90	2079,39	41,08	



Утверждаю:
 Климонтова И.С.
 Климонтова И.С.
 г.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энергитическая ценность(ккал)	Витамины С (мг)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 5							
Завтрак							
Каша пшеница жидкая	240	7,06	8,5	40,11	252,15	1,69	112/2008
Батон	20	1,5	0,58	11,48	52,4	0	сб. СПб
Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	1,3	496/2013
Всего в Завтрак	460	12,16	12,38	76,59	448,55	2,99	
Обед							
Салат из свеклы с изюмом или чернослив	100	1,5	6,5	14,8	124	5,4	52/2013
Суп-лапша домашняя	250	2,45	4,8	13,9	109,4	3,2	56/2008
Котлеты куриные	80	12,69	16,35	7,11	226,85	0,66	217/2008
Картофельное пюре	150	3,42	7,38	22,86	171	25,02	173/2013
Кисель из конц. плод. или яг.	200	1,4	-	29	122	0	274/2013
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	80	6,08	0,48	39,52	188,32	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	910	30,86	36,17	143,79	1028,22	34,28	
Полдник							
Пряник молочный	50	4,7	4,8	33,9	298	0	563/2013
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	5	112/2/2013
Сок фруктовый	200	5,8	5	9,6	106	2,6	515/2013
всего за полдник	350	11	10	54	451	8	
всего за день		53,92	58,65	274,18	1927,77	44,87	



Утверждаю:
 И.С. Климонтова И.С.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(к кал)	Витами н С (мг)	№ ре- цептуры
		Б	Ж	У			
День 6							
Завтрак							
Каша рисовая жидкая	205	5,12	6,62	32,61	210,13	1,53	268/2013
Бутерброд с сыром	50	7	10,7	9,77	152,6	0,95	97/2013
Чай с сахаром	180	3,4	3,93	25,95	138,53	1,3	685/2004
Всего в Завтрак	435	15,52	21,25	68,33	501,26	3,78	
Обед							
Салат из свеклы с изюмом или чернослив	80	1,2	5,2	11,81	99,2	4,32	52/2013
Суп крестьянский с крупой	200	2,12	5,1	11,55	112,5	9,95	154/1/2013
Котлета куриная	80	13	10,75	13,56	212,77	3,61	405/2013
Макаронные изделия отв с овощами	150	3,15	6,6	16,35	138	5,1	429/2013
Кисель из конц. плод. или яг.	200	1,4	-	29	122	0	274/2013
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	60	4,6	0,1	29,6	141,2	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	1020	29,59	29,31	152,1	1006,32	32,98	
Полдник							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	5,8	5	9,6	106	2,6	515/2013
Печенье овсяное	50	4,7	4,8	33,9	298	0	СК 2009
всего за полдник	330	10,5	9,8	43,5	404	2,6	
всего за день		55,61	60,36	263,93	1911,58	39,36	

Согласовано:
 Директор ГКОУ №13
 Дачковская О.В.
 Оренбург



Утверждаю:
 И.С. Климонтова И.С.
 Климонтова И.С.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда(г)	Пищевые вещества(г)			Энергити ческая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ ре- цептуры
		Б	Ж	У			
День 6							
Завтрак							
Каша рисовая жидкая	240	6.65	10.35	38.94	275	1.84	268/2013
Бутерброд с сыром	60	8.11	11.74	14.8	150	0.95	97/2013
Чай с сахаром	220	3.77	3.93	28.95	153.92	1.3	685/2004
Всего в Завтрак	520	18.53	26.02	79.69	578.92	4.09	
Обед							
Салат из свеклы с изюмом или черносл	100	1.5	6.5	14.8	124	5.4	52/2013
Суп крестьянский с крупой	250	2.97	7.14	20.37	157.5	13.93	154/2013
Котлета куриная	80	13	10.75	13.56	212.77	3.61	405/2013
Макаронные изделия отв с овощами	150	3.15	6.6	16.35	138	5.1	429/2013
Кисель из конц. плод. или яг.	200	1.4	-	29	122	0	274/2013
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	80	6.08	0.48	39.52	188.32	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3.32	0.66	16.6	86.65	0	110/2013
всего за обед	1110	32.22	32.73	170.8	1123.24	38.04	
Полдник							
Сок выработ.пром.натуральный	200	5.8	5	9.6	106	2.6	515/2013
Печенье овсяное	50	4.7	4.8	33.9	298	0	563/2013
всего за полдник	350	10.5	9.8	43.5	404	2.6	
всего за день		61.25	68.55	293.99	2106.16	44.73	

Согласовано
 Директор КФГУ №13
 Дацковская О.В.



Утверждаю:
 И.С. Климонтова И.С.
 25.03.15

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 7							
Завтрак							
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150	21	11,25	24	300	1,69	224/2008
Бутерброд с маслом	50	2	20,83	12,5	172,3	0	379/2008
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118	1,3	501/2013
Всего в Завтрак	400	25,79	35,27	56,21	590,3	2,99	
Обед							
Салат из капусты с морковью	80	0,8	8,16	2,8	88	13,2	40/2004
Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	4	8,52	76	8,24	128/2013
Гуляш из отварной говядины	90	13,2	14,51	3,3	196,8	0,96	368/2013
Пюре из гороха	150	14,5	1,42	28,85	173,38	0	417/2013
Напиток из шиповника	185	0,62	-	19,45	43,39	0,74	289/2008
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	60	4,6	0,4	29,6	141,2	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	735	37,69	20,99	106,32	717,42	9,94	
Полдник							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,99	0,19	20,61	91,77	3,99	537/2013
Пряник шок-апельсин	50	4,7	4,8	33,9	298	0	СК 2009
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	5	112/2/2013
всего за полдник	350	6,09	5,29	64,81	436,77	8,99	
всего за день		69,57	61,55	227,34	1744,49	21,92	

Согласовано:
 Директор КОУ №13
 О.В. Давыдова



Утверждаю:
 И.С. Климонтова
 25.03.25 г.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины С (мг)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 7							
Завтрак							
Каша мол. овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	21	11,25	21	300	1,69	224/2008
Бутерброд с маслом	50	2	20,83	12,5	172,3	0	379/2008
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118	1,3	501/2013
Всего в Завтрак	400	25,79	35,27	56,21	590,3	2,99	
Обед							
Салат из капусты с морковью	100	1	10,2	3,5	110	16,5	22/2013
Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	5	10,65	95	10,3	128/2013
Гуляш из отварной говядины	100	14,67	16,13	3,67	218,67	1,07	368/2013
Пюре из гороха	180	17,5	1,71	34,81	209,26	0	417/2013
Напиток из шиповника	185	0,62	-	19,15	43,39	0,74	289/2008
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	80	6,08	0,48	39,52	188,32	0	108/2013
хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	845	44,01	23,98	124,7	841,29	12,11	
Полдник							
Сок выработ.пром.натуральный	200	0,99	0,19	20,61	91,77	3,99	537/2013
Пряник шок-апельсин	50	4,7	4,8	33,9	298	0	563/2013
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	5	112/2013
всего за полдник	350	6,09	5,29	64,81	436,77	8,99	
всего за день		75,89	64,54	245,72	1868,36	24,09	

Согласовано
 Директор ГКОУ №15
 Давковская О.В.



(Signature)
 17.03.25

Утверждаю:
 ИП Климонтова И.С.
 Климонтова И.С.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энергитич еская ценность(к кал)	Витам ин С (мг)	№ ре- цептуры
		Б	Ж	У			
День 1							
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	205	5.12	6.62	32.61	210,13	1,53	268/2013
Бутерброд с сыром	60	8.11	11.74	11.8	150	0,95	97/2013
Чай с сахаром	220	3.77	3,93	25,95	153,92	1,3	685/2004
Всего в Завтрак	485	17	22,29	73,36	514,05	3,78	
Обед							
Салат из капусты с морковью	100	1	10,2	3,5	110	16,5	22/2013
Суп гороховый	250	1,93	5,86	12,59	115,24	15,7	36/2013
Котлета из говядины	80	5	6	4	141	0	282/2018
Гречка рассыпчатая	180	6,79	0,81	34,88	174,59	0,013	291/2013
Компот из яблок	200	0,62	-	19,45	43,39	0,74	289/2008
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	70	5,3	0,4	34,6	164,8	0	108/2013
Хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110/2013
всего за обед	930	23,96	23,93	125,62	835,67	32,953	
Полдник							
Сок фруктовый	200	5,8	5	9,6	106	2,6	515/2013
Яблоко	100	0,8	0,8	19,6	94	20	112/1/2013
Печенье овсяное	50	4,7	4,8	33,9	298	0	563/2013
всего за полдник	350	11,3	10,6	63,1	498	22,6	
всего за день		52,26	56,82	262,08	1847,72	59,33	

Согласовано
 Директор ГКОУ №13
 Даиковская О.В.



Утверждаю:
 И.С. Климонтова И.С.
 Климонтова И.С.
 17.03.25 г.

Сезон: Осень-зима, весна
 Категория дети 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энергитическая ценность(к кал)	Витами н С (мг)	№ ре-цептуры
		Б	Ж	У			
День 1							
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,62	32,61	210,13	1,53	268 2013
Бутерброд с сыром	50	7	10,7	9,77	152,6	0,95	97 2013
Чай с сахаром	180	3,4	3,93	25,95	138,53	1,3	685/2004
Всего в Завтрак	435	15,52	21,25	68,33	501,26	3,78	
Обед							
Салат из капусты с морковью	80	0,8	8,16	2,8	88	13,2	40 2004
Суп гороховый	200	1,54	4,68	10,07	92,19	12,56	139 2004
Котлета из говядины	80	5	6	4	141	0	282 2018
Гречка рассыпчатая	150	5,65	0,65	29,04	144,9	0,015	297 2013
Компот из яблок	200	0,62	-	19,45	43,39	0,74	631 2008
Хлеб пшен.(обог.микроэл)или зернов	60	4,6	0,4	29,6	141,2	0	108 2013
Хлеб ржано-пшеничный(обог.микроэл)	50	3,32	0,66	16,6	86,65	0	110 2013
всего за обед	820	21,53	20,55	111,56	737,33	26,515	
Полдник							
Сок фруктовый	200	5,8	5	9,6	106	2,6	515 2013
Яблоко	100	0,8	0,8	19,6	94	20	112/1 2013
Печенье овсяное	50	4,7	4,8	33,9	298	0	СК 2009
всего за полдник	350	11,3	10,6	63,1	498	22,6	
всего за день		48,35	52,40	242,99	1736,59	52,90	